



SPIRALE FCC

Formation - Conseil - Coaching

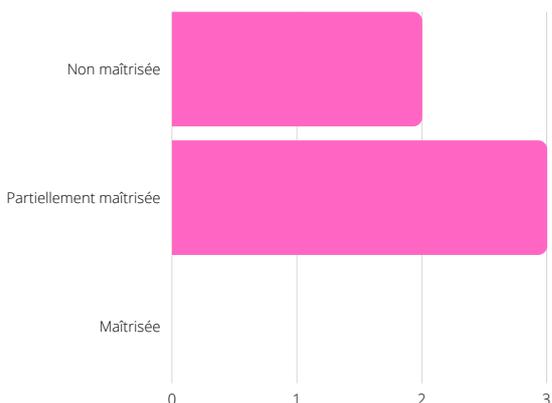
Synthèse des auto-évaluations Formation

"Augmenter son estime de soi et son charisme"

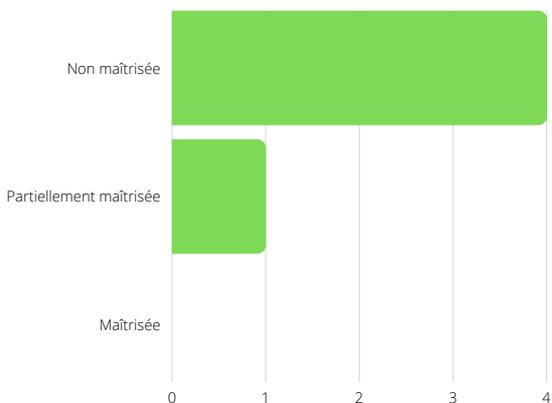
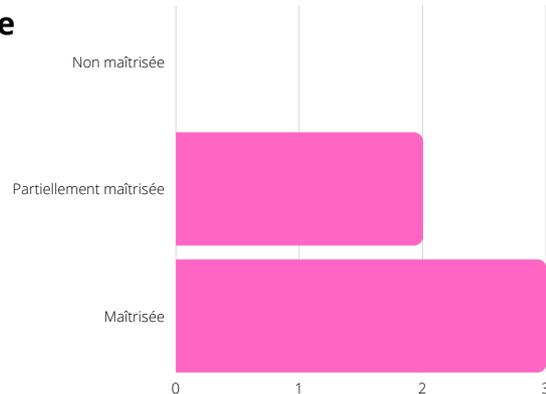
Barcelonette 04/10/2022 - 5 participants

Auto-évaluation des compétences avant le début de la formation

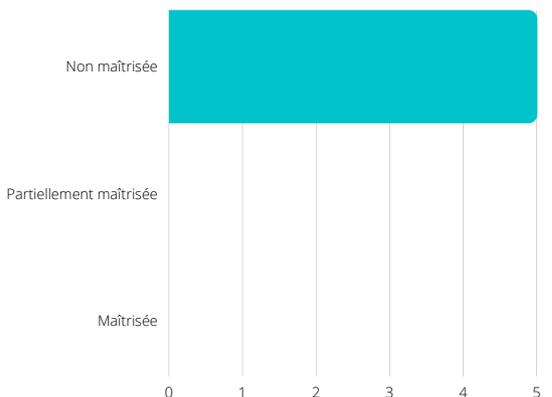
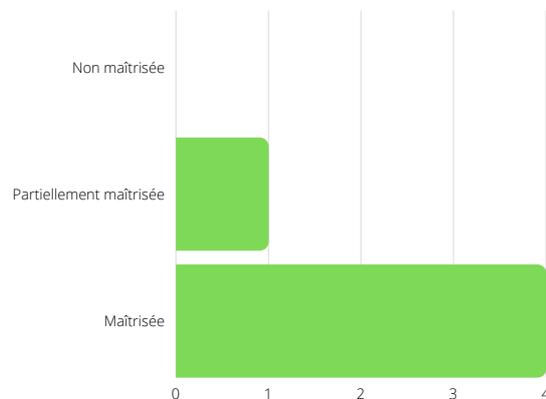
Auto-évaluation des compétences à la fin de la formation



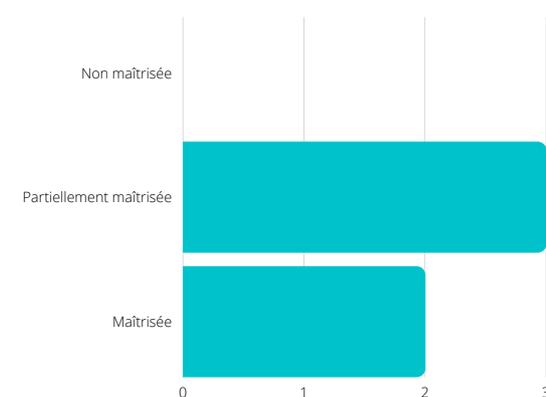
Se rappeler les éléments de base sur le charisme et l'image de soi



Lister les étapes du "SWITCH"



Expliquer les limites de l'attention





Synthèse des auto-évaluations

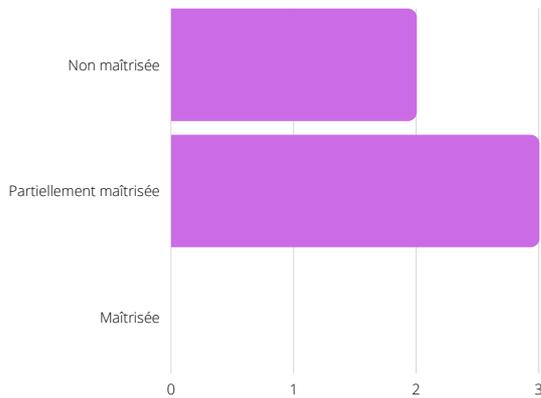
Formation

"Augmenter son estime de soi et son charisme"

Barcelonette 04/10/2022 - 5 participants

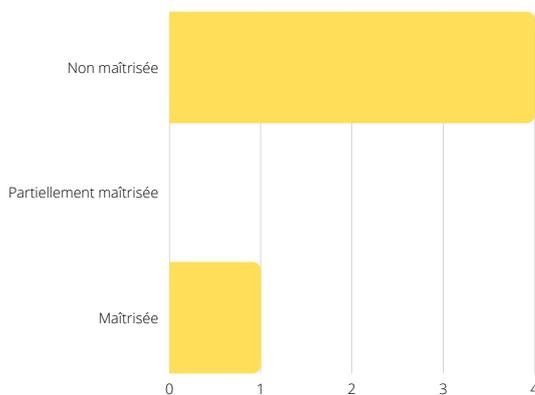
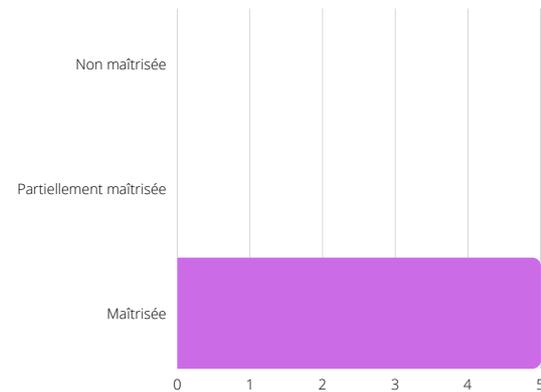
SPIRALE FCC
Formation - Conseil - Coaching

Auto-évaluation des compétences avant le début de la formation



Décoder les différents éléments de la communication non-verbale

Auto-évaluation des compétences à la fin de la formation



Mémoriser un texte grâce au conditionnement de la pleine conscience

