



SPIRALE FCC

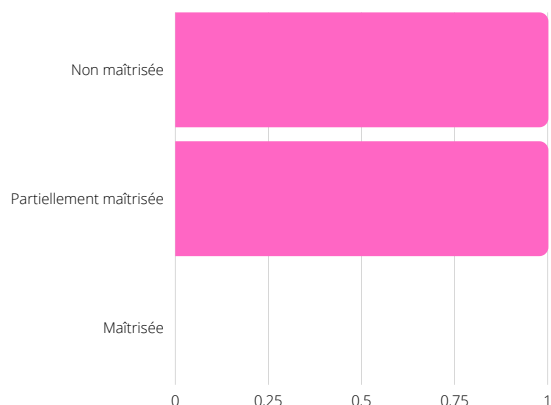
Formation - Conseil - Coaching

Synthèse des auto-évaluations Formation

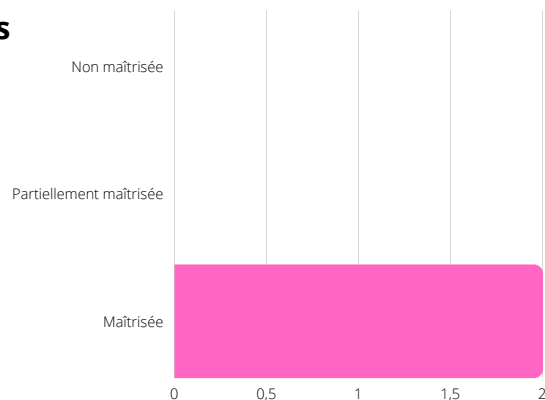
"Gérer son temps et ses priorités"

Embrun 10 et 17 octobre 2022 - 2 participants

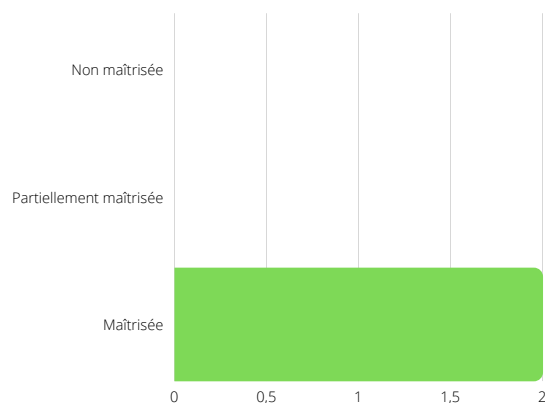
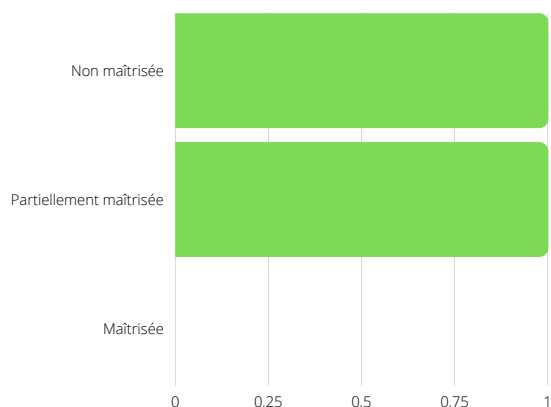
Auto-évaluation des compétences avant le début de la formation



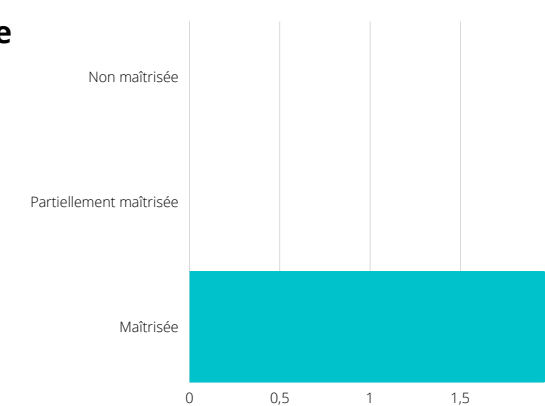
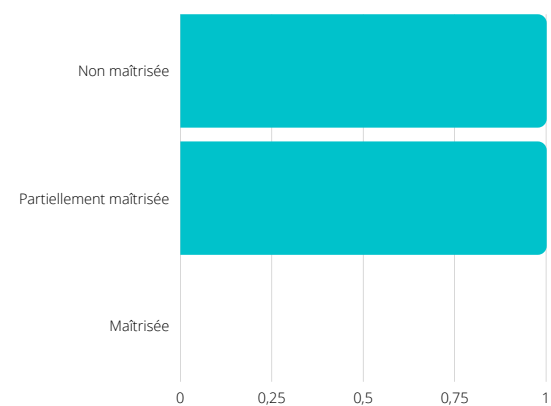
Auto-évaluation des compétences à la fin de la formation



Déterminer ce que sont les voleurs de temps



Classer des éléments dans une matrice d'Eisenhower



Identifier les contraintes de la procrastination



SPIRALE FCC

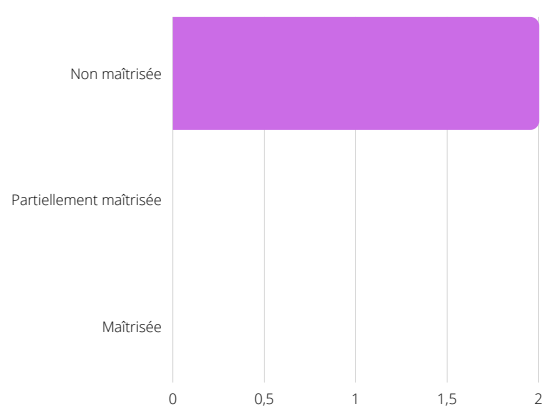
Formation - Conseil - Coaching

Synthèse des auto-évaluations Formation

"Gérer son temps et ses priorités"

Embrun 10 et 17 octobre 2022 - 2 participants

*Auto-évaluation des
compétences avant
le début de la
formation*



**Lister les 7 principes de
gestion du temps et des
priorités**

*Auto-évaluation des
compétences à la
fin de la formation*

