



**SPIRALE FCC**

Formation - Conseil - Coaching

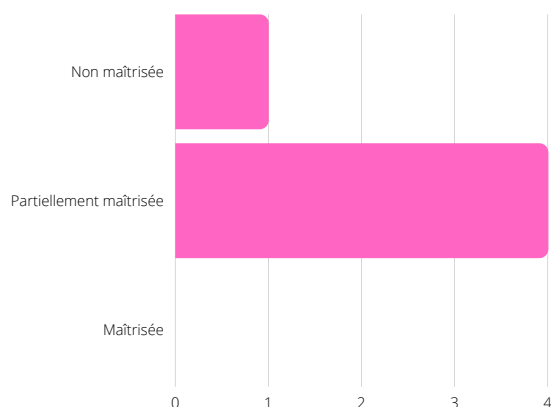
# Synthèse des auto-évaluations Formation

## "Établir une communication positive et constructive"

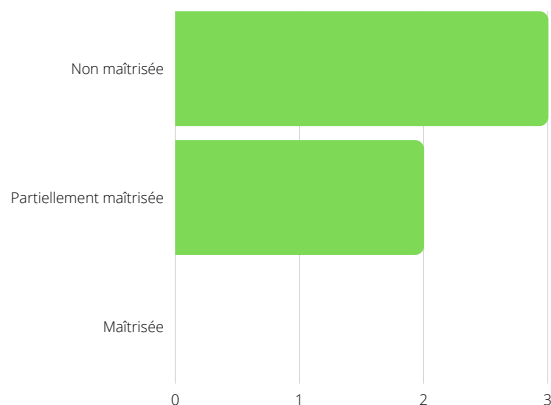
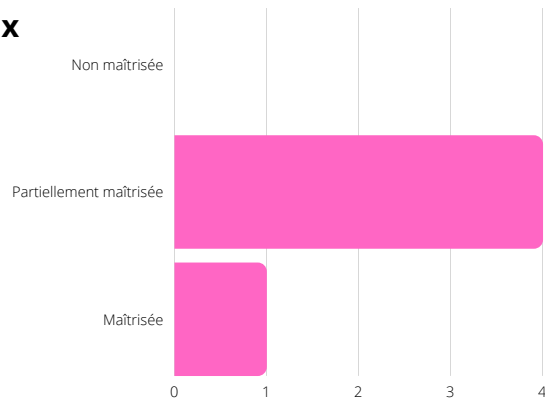
Barcelonnette 12 et 14 octobre 2022 - 5 participants

*Auto-évaluation des compétences avant le début de la formation*

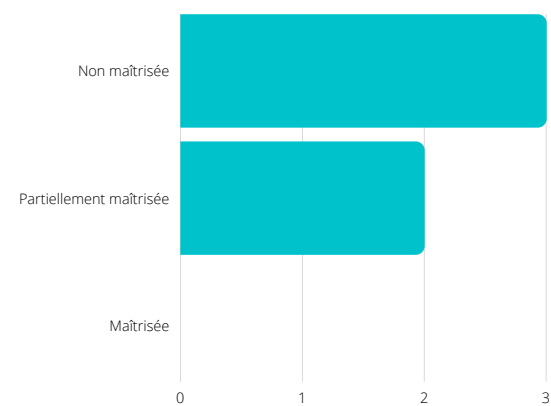
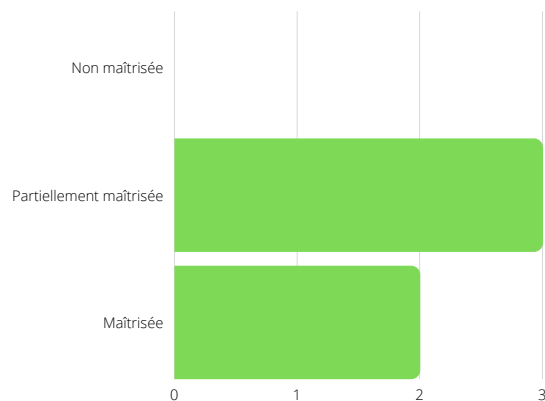
*Auto-évaluation des compétences à la fin de la formation*



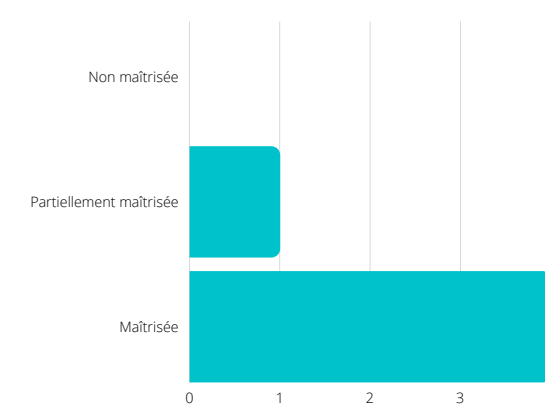
**Identifier les fondamentaux de l'expression orale**



**Identifier les moyens de s'exprimer devant quelqu'un sans stress**



**Appliquer la technique de la pyramide inversée**





**SPIRALE** FCC

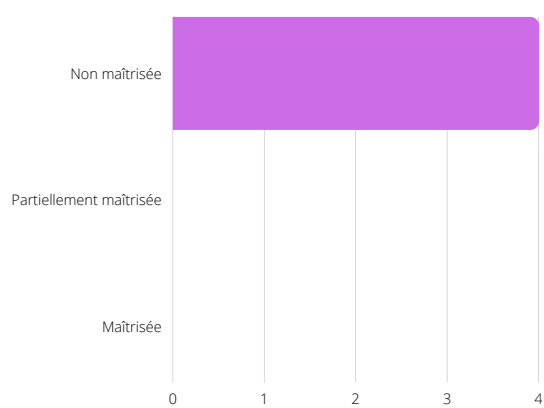
Formation - Conseil - Coaching

# Synthèse des auto-évaluations Formation

## "Établir une communication positive et constructive"

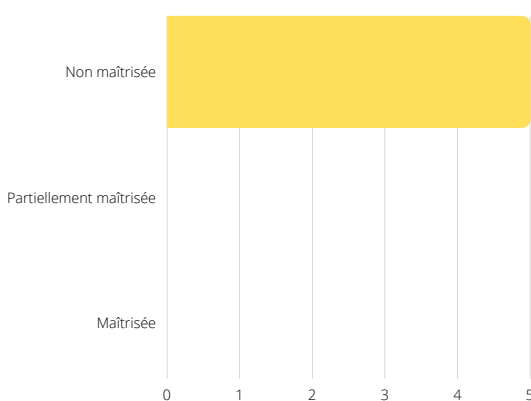
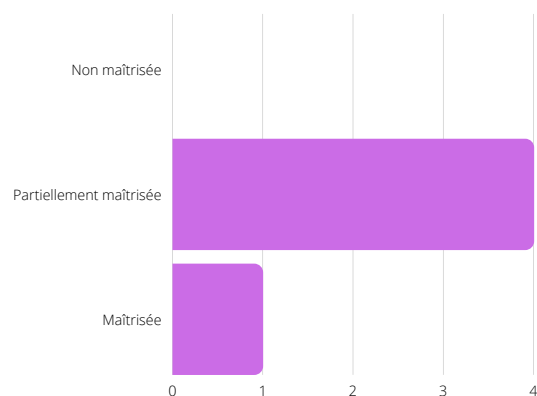
Barcelonnette 12 et 14 octobre 2022 - 5 participants

*Auto-évaluation des  
compétences avant  
le début de la  
formation*



**Identifier de nouveaux  
moyens de perfectionner  
son "savoir-dire"**

*Auto-évaluation des  
compétences à la  
fin de la formation*



**Déterminer les  
comportements assertifs à  
adopter selon les situations**

