



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC - La boîte à outil du communicant niveau 1

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de manier les outils d'une communication positive et d'analyser immédiatement les effets de son message sur ses interlocuteurs.

Durée:

- 7.00 heures (1 jour)

Prérequis

- Aucun prérequis

Nombre de participants :

- 5 à 10 personnes

Profils des apprenants

- Toute personne désireuse de mieux communiquer dans un contexte professionnel.
- Formation ouverte aux élus locaux dans le cadre de leur mandat.

Objectifs pédagogiques

- **Percevoir les limites de la communication verbale.**
- **Analyser les phénomènes de peur et le principe de la galvanisation.**
- **Remplacer ses pensées limitantes par des pensées encourageantes**
- **Découvrir les quatre objectifs d'une bonne prestation orale.**
- **Découvrir les outils d'une communication positive.**
- **Analyser l'impact créé par son intervention à l'oral.**

Contenu de la formation

- **S'évaluer pour évoluer**
- **La communication : définition et théories**
- **Les phénomènes de peur et la galvanisation**
- **Les pensées limitantes**
- **Les 4 objectifs d'une bonne prestation orale**
- **La boîte à outil « les bases de la communication positive »**
- **Analyse de l'impact de mon message**

Spirale FCC

8 montée de l'école

05150 MONTJAY

Email: contact@spiralefcc.fr

<http://spiralefcc.fr>

Tel: 07-82-70-69-75



Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Christophe ROSANVALLON : FORMATEUR / COACH / PRÉPARATEUR MENTAL

Spécialiste en management, communication, art oratoire ainsi qu'en compétences comportementales (soft skills) telles que :

- Gérer efficacement le stress du quotidien
- Gérer son temps et ses priorités
- Établir une communication positive et constructive
- Accepter de lâcher-prise ;
- Communiquer sans violence
- Augmenter son estime de soi et son charisme

Il coache régulièrement des personnalités du monde sportif et du monde politique.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Échanges nombreux entre les participants et avec le formateur
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Accès à la formation :

- La durée estimée entre la demande et le début de la formation est variable entre 1 et 3 mois en fonction du profil des candidats et des modalités de prises en charge.
- Accessible aux personnes en situation de handicap. *Nous consulter pour tout aménagement de parcours.*
- *Les dates sont co-planifiées avec le client. Nous consulter.*

Prix (nets de TVA) :

- **Intra :**
 - **1000€**
 - Frais formateur au forfait en fonction du lieu d'intervention.
- **Inter :**
 - **200€/stagiaire.**