

## Synthèse des questionnaires de satisfaction à chaud

Nom de l'action de formation	<b>SE PERFECTIONNER EN TANT QUE CADRE : Améliorer sa gestion du stress, son lâcher-prise et sa confiance en soi</b>
Lieu de la formation	05000 GAP
Date(s) de la formation	17 et 18 octobre 2023
Formateur(s)	Christophe ROSANVALLON et Diane VANTALON-MENDEZ

Nombre de stagiaires : 6 (six)

Note générale de la formation	
☆☆☆☆☆	83 %
☆☆☆☆☆	17 %
☆☆☆☆☆	
☆☆☆☆☆	
☆☆☆☆☆	
☆☆☆☆☆	

Préparation de la formation	Pas du tout	Insuffisamment	En partie	Totalement
Les informations sur la convocation étaient-elles claires ?			17 %	83 %
Le programme et les objectifs de la formation ont-ils été clairement annoncés ?				100 %

Organisation de la formation	Pas du tout	Insuffisamment	En partie	Totalement
Êtes-vous satisfait de l'organisation (accueil, salle, matériel, ... ) ?				100 %
La durée du stage vous a-t-elle semblé adaptée ?			34 %	66 %

Déroulement de la formation	Pas du tout	Insuffisamment	En partie	Totalement
Le formateur était-il clair et dynamique ?				100 %
Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?				100 %
Le formateur a-t-il adapté la formation aux stagiaires ?				100 %
Le groupe était composé de manière adaptée ?				100 %

# Spirale FCC

8 montée de l'école

05150 MONTJAY

Email: [contact@spiralefcc.fr](mailto:contact@spiralefcc.fr)

<http://spiralefcc.fr>

Tel: 07-82-70-69-75



**SPIRALE FCC**  
Formation - Conseil - Coaching

Déroulement de la formation	Trop lent	Trop rapide	Adapté
Le rythme de la formation était-il ?			100 %

Contenu de la formation	Pas du tout	Insuffisamment	En partie	Totalement
Le programme était-il clair et précis ?				100 %
Le programme était-il adapté à vos besoins ?			17 %	83 %
Les supports de formation étaient-ils clairs et utiles ?			17 %	83 %

Efficacité de la formation	Non	Un peu	Beaucoup
Cette formation améliore-t-elle vos compétences ?			100 %
Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?		17 %	83 %

Efficacité de la formation	Non	Oui
Recommanderiez-vous cette formation ?		100 %

Autres remarques
« Merci pour ces 2 journées et pour votre bienveillance. »
« Merci pour cette formation sur mesure, pour votre bienveillance, en espérant vous retrouver pour du coaching individuel. »
« Bonne formation qui va nous être utile aussi bien dans la vie personnelle que professionnelle. »
« Merci pour votre bienveillance. »
« J'ai trouvé très intéressant que la formation porte sur la sphère professionnelle mais aussi personnelle. Une vraie bouffée d'oxygène en entreprise, à refaire dans le temps. »
« Une formation individuelle serait un plus. »