



## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC - La boîte à outil du communicant niveau 2

*A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de gérer efficacement toute situation de prise de parole en public, de la préparation à l'intervention elle-même.*

### Durée:

- 7 h, soit 1 journée

### Prérequis :

- Il est recommandé d'avoir suivi la formation « La boîte à outil du communicant - niveau 1 ».

### Nombre de participants :

- 5 à 10 personnes

### Profils des apprenants :

- Toute personne désireuse de mieux communiquer dans un contexte professionnel
- Formation ouverte aux élus locaux dans le cadre de leur mandat

### Objectifs pédagogiques

- Décrire les principaux outils utiles à une communication positive.
- Découvrir les mécanismes de l'implication.
- Appliquer les techniques théâtrales utiles à un bon communicant.
- Rédiger un texte et l'interpréter durant 4 minutes face à la caméra.

### Contenu de la formation

- **S'évaluer pour évoluer**
- **Rappel des outils pour une communication positive**
- **Les activateurs**
- **Emprunts aux techniques théâtrales**
- **Mise en pratique des outils de la communication positive**

## Spirale FCC

5, rue de la Bourre

19300 DARNETS

Email: [contact@spiralefcc.fr](mailto:contact@spiralefcc.fr)

<http://spiralefcc.fr>

Tel: 07-82-70-69-75



**SPIRALE FCC**  
Formation - Conseil - Coaching

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

#### **Christophe ROSANVALLON : FORMATEUR / COACH / PRÉPARATEUR MENTAL**

Spécialiste en management, communication, art oratoire ainsi qu'en compétences comportementales (soft skills) telles que :

- Gérer efficacement le stress du quotidien
- Gérer son temps et ses priorités
- Établir une communication positive et constructive
- Accepter de lâcher-prise ;
- Communiquer sans violence
- Augmenter son estime de soi et son charisme

Il coache régulièrement des personnalités du monde sportif et du monde politique.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques.
- Étude de cas concrets.
- Outil caméra /media training.
- Échanges nombreux entre les participants et avec le formateur.
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

### Accès à la formation :

- La durée estimée entre la demande et le début de la formation est variable entre 1 et 3 mois en fonction du profil des candidats et des modalités de prises en charge.
- Accessible aux personnes en situation de handicap. *Nous consulter pour tout aménagement de parcours.*
- *Les dates sont co-planifiées avec le client. Nous consulter.*

### Prix (nets de TVA) :

- **Intra :**
  - **1200€**
  - Frais formateur au forfait en fonction du lieu d'intervention.