



OPTIMISER LE TRAVAIL EN ÉQUIPE

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de travailler en équipe de manière pertinente et agréable.

Durée :

- 14 h, soit 2 jours

Prérequis :

- Aucun prérequis

Nombre de participants :

- De 5 à 10 personnes

Profils des apprenants :

- Toute personne ayant à travailler au sein d'une équipe.

Objectifs pédagogiques

- Développer au quotidien un cadre de travail optimal grâce aux techniques et méthodes de gestion d'équipe.
- Développer sa position de leadership par une communication efficace et interactive.
- Animer de manière dynamique des réunions fertiles.
- Coordonner ses actions avec les autres en priorisant les décisions prises.

Contenu de la formation

- S'évaluer pour évoluer
- Les fondamentaux du management
- La déontologie du manager
- Adapter son style de management
- Gestion d'équipe
- L'animation des réunions
- Déléguer avec facilité
- La gestion des conflits
- Notions sur la gestion du stress
- La gestion des priorités
- La conduite du changement

Spirale FCC

5, rue de la Bourre

19300 DARNETS

Email: contact@spiralefcc.fr

<http://spiralefcc.fr>

Tel: 07-82-70-69-75



SPIRALE FCC
Formation - Conseil - Coaching

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Christophe ROSANVALLON : FORMATEUR / COACH / PRÉPARATEUR MENTAL

Spécialiste en management, communication, art oratoire ainsi qu'en compétences comportementales (soft skills) telles que :

- Gérer efficacement le stress du quotidien
- Gérer son temps et ses priorités
- Établir une communication positive et constructive
- Accepter de lâcher-prise ;
- Communiquer sans violence
- Augmenter son estime de soi et son charisme

Il coache régulièrement des personnalités du monde sportif et du monde politique.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques.
- Étude de cas concrets.
- Outil caméra /media training.
- Échanges nombreux entre les participants et avec le formateur.
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Accès à la formation :

- La durée estimée entre la demande et le début de la formation est variable entre 1 et 3 mois en fonction du profil des candidats et des modalités de prises en charge.
- Accessible aux personnes en situation de handicap. *Nous consulter pour tout aménagement de parcours.*
- *Les dates sont co-planifiées avec le client. Nous consulter.*

Prix (nets de TVA) :

- **Intra :**
 - 1200€/jour soit **2400€**
 - Frais formateurs au forfait en fonction du lieu d'intervention.